



Clinique TDAH Laval Laurentides
3333 boul. du Souvenir, suite 203
Laval, Québec H71 1X1
Tél. 450-681-1100 Téléc. 450-681-6688
Courriel : info@tdahlavallautentides.ca
Site web : www.tdahlavallautentides.ca

Ressources TDAH adultes

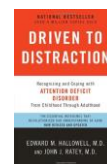
- Information sur le TDAH adulte: <http://tdah-adulte.org/#eccueils>
- Coaching pour adulte: <http://www.tdah-adulte.org/#coaching>
- Clinique Focus (onglet trucs utiles) : <http://www.attentiondeficit-info.com/>
- TDAH VIP (courts vidéos sur des facettes du TDAH) : <https://www.savoirmieuxetre.com/>
- Sites sur le TDAH : <http://TDAHetvous.ca/> OU <http://ADHDandyou.ca/> en anglais
- Site de la CADDRA : <http://www.caddra.ca/fr/>
- Regroupement des Associations PANDA du Québec : <http://www.associationpanda.qc.ca/>
- Crédit d'impôt si admissible: <http://www.adhdandyou.ca/fr/managing.html>

Livre :

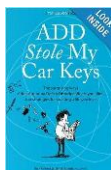
Titre : Mon cerveau a besoin de lunettes
Auteur : Annick Vincent
Éditeur : Les Éditions Québec-Livres



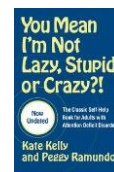
Titre : Driven to Distraction
Auteur : E. Hallowel, M.D. / J. Ratet, M.D.
Éditeur : Anchor Books



Titre : ADD stole my car keys
Auteur : R. Green / J. Jain
Éditeur : Big Brain Productions



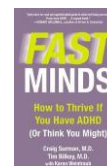
Titre : You mean I'm not lazy, stupid or crazy?!
Auteur : K. Kelly / P. Ramundo
Éditeur : Scribner



Titre : With time to spare: the ultimate guide to peak performance for entrepreneurs, adults with adhd and other creative geniuses
Auteur : L. Walker
Éditeur : Creative publis



Titre : Fast minds :how to thrive if you have adhd (or you think you might)
Auteur : C. Surman / T. Bilkey / K. Weintraub
Éditeur : Berkley



Formulaire mis à jour le : 10 novembre 2017